

TRÄNINGSPASS 2025



Namn: _____

Jag har deltagit _____ gånger och mina poäng är sammanlagt _____

Alla som fyllt i och samlat poäng får lämna in sitt träningspass i slutet på säsongen så premieras man på orienteringsavslutningen.

- 5 p ger medalj + intressepris
- 10 p ger liten pokal + prestationspris
- 15 p ger stor pokal + hederspris

Du kan själv skriva in tävlingar och träningar som du deltagit i som inte finns med i listan!

I år inleder vi orienteringsskola tisdagen den 6.5 vid Brahes bastu i Vestersundsby. I maj månad ordnas nybörjarskolning varje tisdag

<https://ifbrahe.fi/nyborjarorientering/>

Orienteringsskola		
Datum	Träning	Poäng (1p/ggr)
Ti 6.5	Vestersundsby	
Ti 13.5	Östanpå(Jarolaplan)	
Ti 20.5	Sportstugan i Larsmo	
Ti 27.5	Rosenlund	

Tillsammans med de övriga grannföreningarna så ordnas Ekorrtour mera info på länken.

<https://ifbrahe.fi/ekorrtour-2025/>

Ekorrtour		
Datum	Träning	Poäng (2p/ggr)
To 24.4	IK Kronan	
Må 26.5	IK Falken	
Ti 3.6	OK Terjärv	
On 25.6	OK Botnia(Ekorrfinal)	
To 3.7	IK Kronan	
Må 21.7	IF Minken	
Ti 26.8	IF Brahe	

<https://irma.suunnistusliitto.fi/public/competitioncalendar/list>

Skärmjakten ordnas runt om i nejden med tidtagning varje onsdag kväll kl. 17-19 och som "omatoimi" torsdag-söndag! Mera info hittas på skärmjaktens hemsida.

[illegible]