

TRÄNINGSPASS 2024



Namn: _____

Jag har deltagit _____ gånger och mina poäng är sammanlagt _____

Alla som fyllt i och samlat poäng får lämna in sitt träningspass i slutet på säsongen så premieras man på orienteringsavslutningen.

- 5 p ger medalj + intressepris
- 10 p ger liten pokal + prestationspris
- 15 p ger stor pokal + hederspris

Du kan själv skriva in tävlingar och träningar som du deltagit i som inte finns med i listan!

I år inleder vi orienteringsskola med ett familjeäventyr söndagen den 5.5 vid Brahes bastu i Vestersundsby. Efter det är det orienteringsskola fyra tisdagar i maj.

<https://ifbrahe.fi/nyborjarorientering/>

Orienteringsskola		
Datum	Träning	Poäng (1p/ggr)
Sö 5.5	Familjeäventyr	
Ti 7.5	Gamla hamn	
Ti 14.5	Sandåsen	
Ti 21.5	Sportstugan i Larsmo	
Ti 28.5	Östanlid	



Tillsammans med de övriga grannföreningarna så ordnas Ekorrtour mera info på länken.

OBS! NYTT FÖR I ÅR: Alla som deltar i minst fyra tävlingar erhåller ett köpkort

<https://ifbrahe.fi/ekorrtour-2024/>

Ekorrtour		
Datum	Träning	Poäng (2p/ggr)
To 23.5	IK Kronan	
Ti 11.6	IF Brahe/Larsmo	
Må 24.6	IK Falken	
Må 8.7	IF Minken	
Må 5.8	OK Terjärv	



Till tävlingar behöver man en licens för att kunna anmäla sig. Ifall du önskar tävla så fråga hur man går till väga!

Tävlingar		
Datum	Träning	Poäng (3p/ggr/)
25.5	Långdistans-ÖIDM Malax	
5.6	Ekorstigsfinal-ÖID Solf	
8.6	Medel-ÖIDM Larsmo	
9.7	Kvarkenträffen dag 1	
10.7	Kvarkenträffen dag 2	
11.7	Kvarkenträffen dag 3	
26.7	FSOM sprint, Terjärv	
27.7	FSOM långdistans, Kronoby	
6.9	KLL skolmästerskap, Nykarleby	



Skärmjakten ordnas runt om i nejden med tidtagning varje onsdag kväll kl. 17-19 och som "omatoimi" torsdag-söndag! Mera info hittas på skärmjaktens hemsida.

<https://skarmjakten.fi/program/>

Skärmjakter/ övriga träningar		
Datum	Träning	Poäng (1p/ggr)

