



## IF BRAHE:s SKIDSKOLA

Den 11 januari kör IF Brahes Skidskola i gång. Målsättning med skidskolan är att uppnå rörelseglädje, kamratskap och utveckling på snö. Detta uppnår vi genom övningar på skidor som utvecklar barnets färdigheter samtidigt som vi har kul tillsammans. IF Brahe erbjuder olika grupper att delta i beroende av ålder och vana på skidor.



Barnskidskolan bygger på att vi är många som hjälper till. Du som vuxen kan bidra på många sätt, att vara ledare eller hjälpledare. Även att vara på plats och hjälpa till så att alla hänger med, blir uppmärksammade och har kul är viktigt.

Skidskolan passar alla och är menad för barn födda 2013–2016. Skidskolan hålls i Larsmo, på torsdagar kl. 18. För de yngre barnen erbjuds även möjlighet till att bekanta sig med skidning, genom lek i den s.k. Träna tillsammans gruppen. Här kan barn under skolåldern tillsammans med en förälder eller annan vuxen delta. Inga förkunskaper krävs av såväl barn som vuxen.



Det finns inga krav på utrustning och vi delar barnen i grupper så att man får skida med sådana som hunnit lika långt i sin skidutveckling. Skidskolan är gratis och köldgräns är -15. Inledningsvis är det klassiskt stil som gäller, så lägg fästvalla under.

Förhandsanmälan till **Skidskolan** och **Träna tillsammans** görs via detta [formulär](#). Det ryms 30 barn med i vardera gruppen.

IF Brahe har även träningar på tisdagar kl. 18-19 och för de som blir ivriga under skidskolan får gärna delta också på tisdagar. Även den verksamheten är gratis.

*Välkommen med!*

