

LÄGERDAG MED FREDRIC PORTIN

tisdag 19.7 i Kronoby

Gemensam lägerdag för juniorer (7-18år) och andra intresserade orienterare från Minken, Falken, GIF, Kronan, Brahe, Botnia, Femman, Solf, Malax, Närpes och Kristina.

Program för träningsdagen:

- 10.00 samling på Tössbacken, klubbstugan
 - 10.15 gemensam uppvärmning och Orienteringsträning 1
 - 11.15 dusch vid Tössbackens stuga
 - bilskjuts för den som behöver till Tinas grill
 - 11.30-12.30 lunch vid Tinas grill 8,60€ (Kronobyvägen 11)
 - bilskjuts tillbaka för den som behöver
 - 13.00 Teoristund för juniorer med Fredric
 - 14.00 ombyte och Orienteringsträning 2
 - 15.30 dusch och kort sammanfattning, Tössbackens stuga
- MELLANMÅL
- ca 16.00 hemfärd

ANMÄL dig till Eva-Lotte senast på **fredag 15.7** tfn 050-3035744 eller eva-lotte.myrskog@anvianet.fi. Meddela klass och ev. matallergier!
Lägerdagen kostar **5€** och betalas på plats vid ankomstsamlingen.

Tag med dig: emit+kompass om du har, orienteringskläder och byteskläder, handduk, pengar till lunchen/glass.

FÖRENINGSTRÄFF 19.7 kl 11.45-13.45 för Minken, Falken, GIF, Kronan, Brahe och Botnia med FSOs grenchef

