

IF Brahes orienteringsträningar för juniorer 2018

Välkomna med nya som gamla orienterare! Den här säsongen kommer vi att ordna egna träningar på söndagskvällar enligt datumen nedan. Vi kommer då att ha uppvärmning och någon form av orienteringsteknik. Vi har till den här säsongen gjort ett orienteringspass som ni får fylla i och som vi samlar in i slutet av säsongen. Vi hoppas att ni förutom att delta i våra träningar även vill delta i ekorrstigtävlingar, skärmjakten och övriga tävlingar!

- 6.5 Vestersundsby kl.18 (introduktion, repetition, vanliga banor)
 - 20.5 Östanlid kl.18 (karttecken, ledstångsorientering)
 - 27.5 Östanlid kl.18 (träningstävling, liknande ekorrstig)
 - 10.6 Gamla Hamn kl.18
-

- 29.7 Storsand kl.18
- 5.8 Runebergsstuga kl.18
- 19.8 Lusselundsvägen kl.18
- 26.8 Pörkenäs kl.18

Övrigt:

- 1.5 IF Minkens Nationella, Vexala
- 12.5 IK Kronans Nationella
- 9.6 OK Botnia Nationella
- 27.6 Ekorrstigfinal, IF Femman



Ida Högländ 050 3209 355
Elisabeth Stenlund 044 0258 642
Pernilla Sundvik 050 5347 666