



24.2 – 22.5.2018 BASTU CUP 2018

En löptävling där målsättningen är den att alla löpare ska komma i mål samtidigt!

Testloppet med gemensam start som är en grund för att testa hur hårt deltagarna springer. Enligt testloppet (och efter varje deltävling) justeras deltagarnas starttider eller "Handicap" så att alla ska komma i mål samtidigt!

Tävlingen avgörs med poäng, bättre placering = högre poäng, Testloppet och Finalen räknas med i slutställningen. För 15km, 5km och 20km deltävlingarna räknas de två högsta poängen med i totaltävlingen, dvs totalpoängen av 4 deltävlingar avgör vem som vinner årets bastucup!

Damerna tävlar från och med 2018 i egen cup

Testloppet 10km
Ti 24.3 kl 18:30
Gemensam start

15km ut mot Ådö!
To 3.5 kl 18:00
enligt handicap

20km ut mot
Pörkenäs
Ti 8.5 kl 17:30
enligt handicap

5km längs
skidspåret
Ti 15.5 kl 18:30
enligt handicap

FINAL 10km
Ti 22.5 kl 18:00

IF BRAHE

Samlingshusvägen
68620 JAKOBSTAD

www.ifbrahe.fi

